



## MODULO 2:

# Combatiendo los Parásitos Intestinales en la Comunidad

- Sumario del problema e impacto en la salud
- Instrucciones y recomendaciones para programas de desparasitación

Copyright 2010 MAMA Project, Inc.

Este material puede ser usado únicamente con fines no comerciales y sin propósito de lucro. Se prohíbe a cualquier persona u organización copiar, reproducir o adaptar parcial o totalmente este material con fines comerciales.

**Advertencia: MAMA Project no garantiza que cualquiera de los diagnósticos o tratamientos usados en este material sean los mejores o los mas actualizados. Animamos a cada usuario a revisar las actualizaciones médicas que estén acorde con la información ofrecida en este material.**

Para preguntas o información por favor contacte a: MAMA Project, Inc. 2781A Geryville Pike, Pennsburg, PA, USA, 18073. [www.MAMAProject.org](http://www.MAMAProject.org)

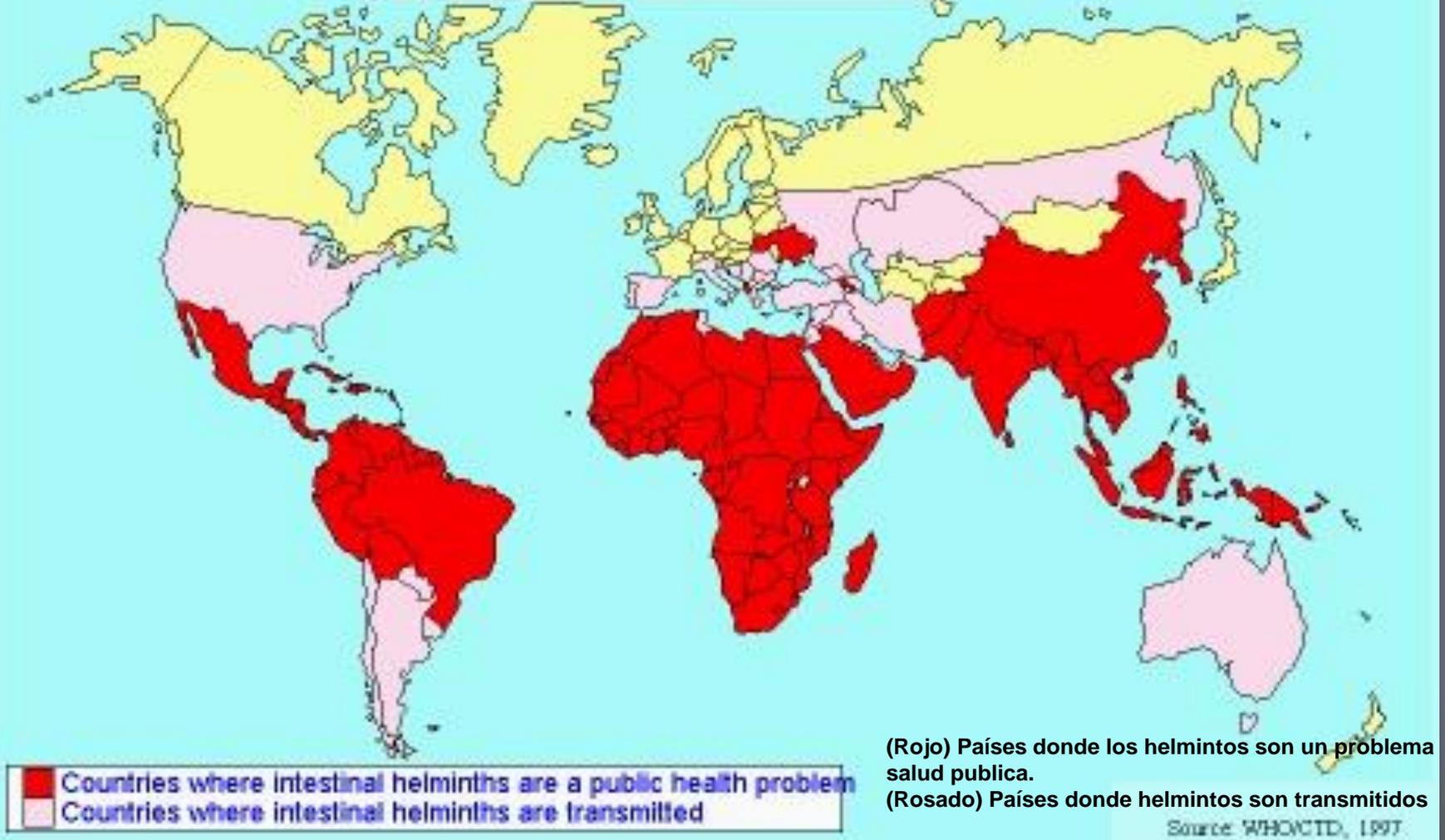
**Los parásitos incluyen el causante de la malaria y parásitos en piel como la escabiasis (sarna); pero hoy, nos enfocaremos en el tópico de parásitos intestinales algunas veces llamados “Helmintos transmitidos por el suelo”.**

# Parásitos Intestinales

## Enfoque General

- Es la infección más común alrededor del mundo
- Una prevalencia de mas de 90% en las comunidades pobres.
- En el 2008, se estimó que 3.5 billones de personas (más niños) estaban infectados con parásitos intestinales. Fuente: *Instituto de Medicina Tropical de Sao Paulo, Brasil.*
- Se estimó que más de 300 millones sufrieron retardos en su crecimiento por la alta infección de parásitos intestinales.

## Intestinal Helminths



# **Los Parásitos Intestinales causan enfermedad y muerte:**

- Anemia.
- Desnutrición.
- Retardo o poco desarrollo en el crecimiento.
- Pobre desarrollo intelectual.
- Infecciones.

# ¿DE DÓNDE PROVIENEN LOS PARÁSITOS INTESTINALES?

- Entran en el cuerpo a través de la comida y el agua que han sido contaminadas con heces fecales o a través de la piel si la persona se para (o se sienta) en lodo que contiene heces fecales humanas.
- Muchas de las personas infectadas con parásitos intestinales no están clínicamente enfermos pero pueden ser agentes contaminantes por no usar letrina o servicio sanitario.

## **Niños con abdomen (barriga) hinchado tienen:**

- Desnutrición severa.
- Diferentes clases de parásitos intestinales



# ¡Parásitos compiten con el niño por la comida!

Los niños con una carga pesada de parásitos son forzados a compartir el 25% de su nutrición diaria. En otras palabras los parásitos consumen el 25% de lo que comen cada día.

# La desparasitación promueve la supervivencia infantil.

- Por lo tanto, programas nacionales masivos de desparasitación han sido implementados en muchos países desarrollados.
- Una tableta de desparasitante, normalmente Albendazol, es dada cada 6 meses de acuerdo a los estándares y protocolos a cada uno en la comunidad.
- Esto es efectivo para reducir la carga de parásitos y usualmente bien aceptado por las comunidades.
- Las desparasitaciones pueden ser incluidas dentro de los programas de Salud Infantil junto a los programas de crecimiento y desarrollo, inmunizaciones, y distribución de vitamina A.

# El Albendazol ataca parásitos como:

- Áscaris lumbricoides
- Trichuris
- Anclostoma duodenale (África) o Necator americanus (América)

# Otras medicinas que también pueden usarse:

- MEBENDAZOL 500mg tabletas, puede ser usado en una solo dosis.
- Si la Shistosomiasis es un problema en la región, se puede usar el PRAZIQUANTEL.

# Cada parasito produce diferentes enfermedades en el organismo:

- **Áscaris** tiene un variado apetito por las calorías y vitaminas.
- **Uncinaria** es un parásito que se pega a la pared del intestino y se alimenta de sangre de la víctima.
- **Trichuris** es un parásito que se pega al recto causando prolapso rectal y sangrado.

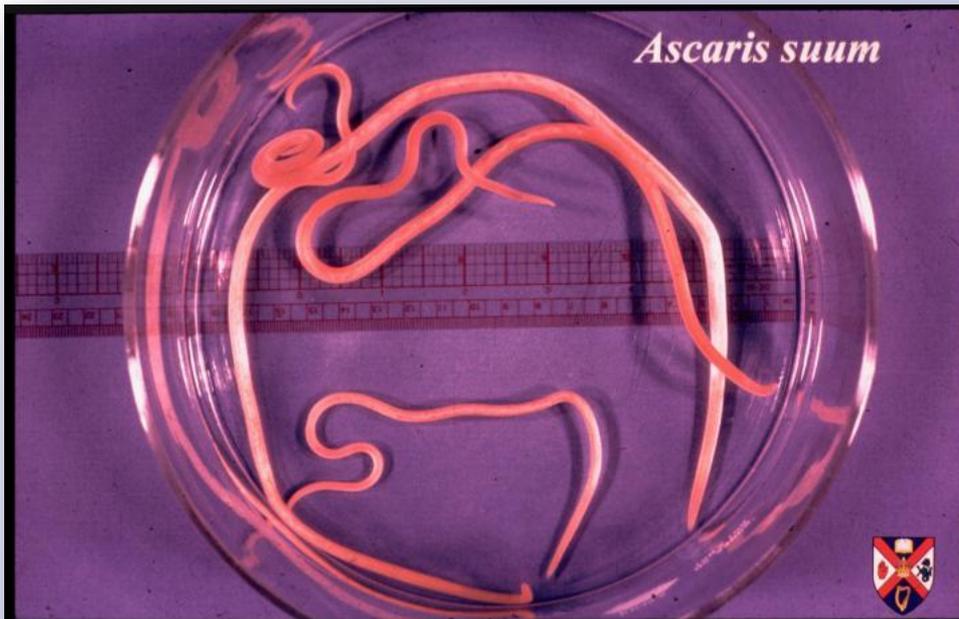
# Ascaris



Note el tamaño del parásito en centímetros.

# Paciente con obstrucción intestinal por *Ascaris*.



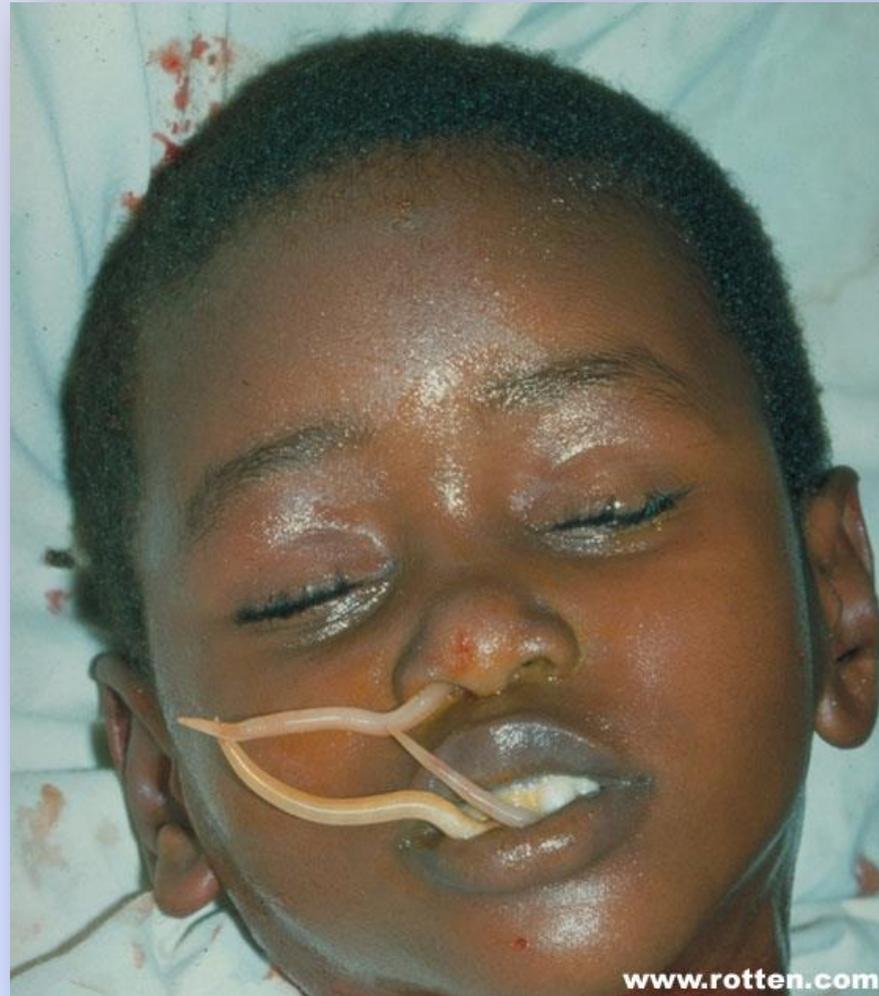


Four specimens of the gastrointestinal pig nematode, *Ascaris suum*. Ascarids are the most common helminth infection of humans. Adult females grow up to 35 cm in length and can produce some 200,000 eggs per day.



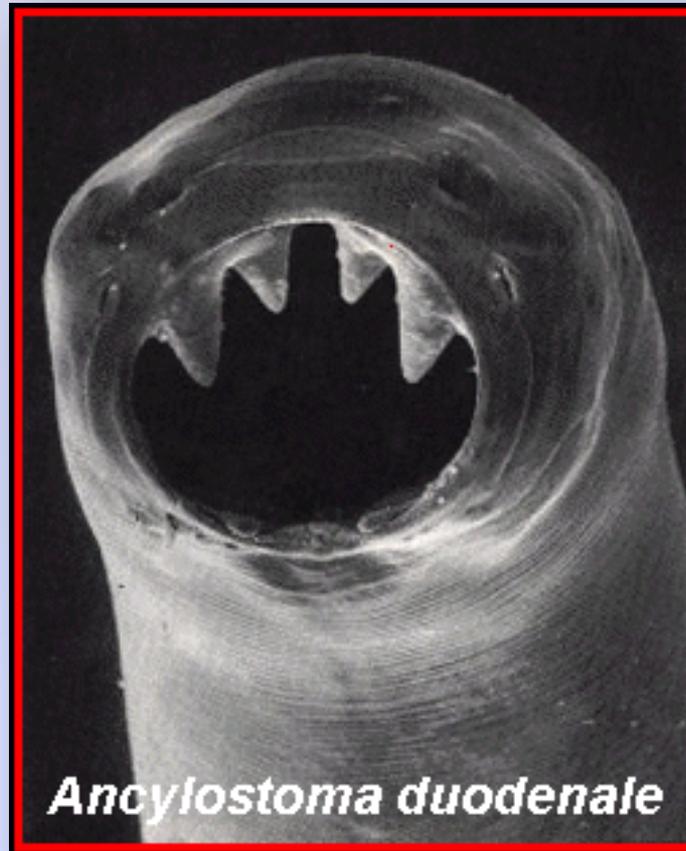
Massive *Ascaris* infection in child. A large bolus of roundworms expelled following anthelmintic treatment.

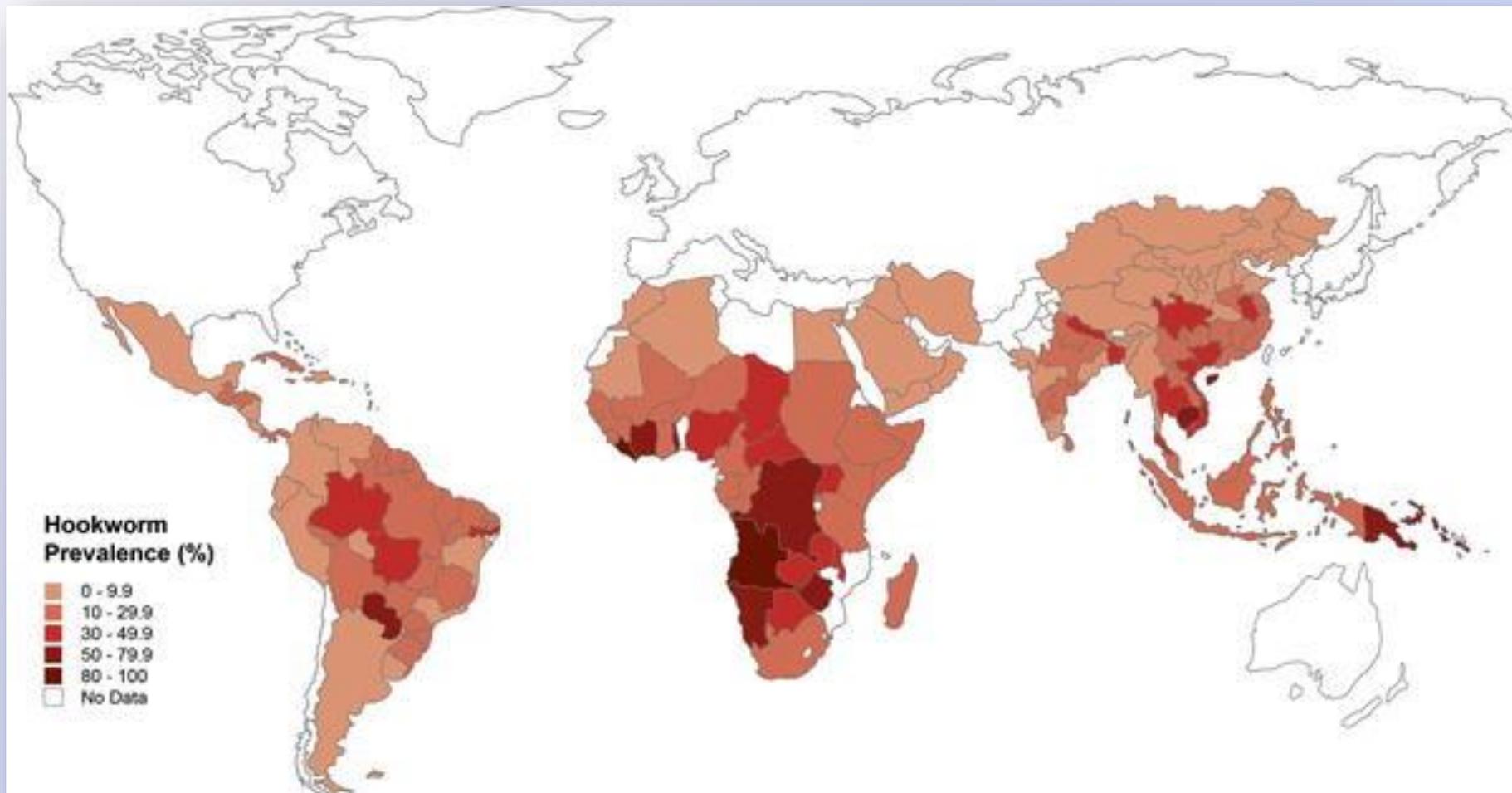
# Migración de Áscaris en paciente con fiebre



[www.rotten.com](http://www.rotten.com)

# Foto microscópica de Uncinaria





# Trichuris trichiura



**La comunidad  
entera debe  
desparasitarse.**

# Prácticas Correctas en la administración de Albendazol.



# Niños mayores de 1 año y adultos pueden ser desparasitados.



- Seguir las recomendaciones de la Secretaría de Salud, especialmente con las mujeres embarazadas.
- El Albendazol es seguro durante la lactancia y las mujeres pueden tomar una tableta después de su primer trimestre de embarazo.
- Nota: Seguir las normas de la Secretaría de Salud para niños de 12 a 24 meses y mujeres embarazadas.



*Crédito: Peter Clark*

**Siempre incluir en las campañas de desparasitación a los niños que no están en la escuela.**

# Albendazol

## 400 mg Tabletas Masticables

**Normas de Tratamiento Internacionales para Parásitos Intestinales  
junto con una mega dosis de vitamina A**

<b>Infantes menores de 1 año</b>	<b>NO DAR Albendazol</b>
<b>Niños 1-2 años (12-24 meses)</b>	<b>200 mg (1/2 tableta) (Partirla y darla con agua)</b>
<b>Niños mayores de 2 años y Adultos.</b>	<b>400 mg (1 tableta) (Partirla y darla con agua cuando sea necesario)</b>
<b>¿Mujeres embarazadas?</b>	<b>Segura en embarazo después de primer trimestre (3 meses).</b>

# **¡SEGURIDAD PRIMERO!**

# I. Lave sus manos con agua y jabón si toca la boca de los niños.



*Crédito: Peter Clark*

2. Pida a la madre que se lave sus manos primero. Después de la tableta a la madre para que la ponga en la boca del niño.



3. Nunca ponga la tableta en la boca del niño si está llorando.



*Créditos: Bill Updike*

4. Si el niño no quiere tomar la tableta, no lo obligue. Trátemo gentilmente y con paciencia.



*Créditos: Bill Updike*

# Un niño que está siendo tratado regularmente con desparasitante:

- Es más activo en la escuela.
- Su crecimiento y aprendizaje es mejor.
- Es más resistente a infecciones.



*Créditos: Kristen Love*

# Sumario de Desparasitación

- \* Recuerde que el maestro de la escuela puede jugar un papel importante en el éxito del programa.

## Materiales que necesita:

- Las tabletas.
- Agua segura para tomar.
- Formularios para registro de los niños.
- Balanza y cinta métrica.
- Si usa Praziquantel para Shistosomiasis. (Siga instrucciones de Ministerio de Salud).



# Pasos para la administración del desparasitante



**Paso Uno:**  
Poner los niños en fila.

## Paso Dos:

Registrar el nombre de cada uno de los niños tratados.



## Paso Tres:

Dé la tableta de Albendazol en la dosis apropiada a cada niño.



## Paso Cuatro:

Provea agua y asegurarse que el niño mastica y traga su pastilla.



**No dar el  
desparasitante  
a niños menores  
de 1 año.**

# Para Niños de 1 a 3 años:

- Moler la pastilla.
- Mezcla con agua.
- Haga que la madre ayude al niño a tragar la pastilla.
- Dé con la cápsula de la Vitamina A al mismo tiempo.
- Hay riesgos de aspiración obligando a un niño a tomar la medicina cuando esta llorando. Dele la medicina cuando este tranquilo.

# Para Niños mayores de 3 años:

- Haga el niño masticar la pastilla y tragarla con agua.
- Pida que el niño le muestre que él o ella han tragado la pastilla y no tienen residuos en su boca.
- A veces los niños no quieren tomar su medicina.
  - También debe moler bien la pastilla para cualquier niño o adulto y mezclarse con agua hervida o limpia para tomar.

¡Enseñar higiene! La comunidad necesita proteger las fuentes de agua que usan para beber y bañarse, usar zapatos, usar letrinas, y mantener los animales domésticos fuera de la casa. Cuando estos hábitos cambien, los programas de desparasitación no van a ser necesarios.

**Si un niño presenta alguna obstrucción o se pone morado, el personal a cargo debe estar capacitado para realizar la maniobra Heimlich.  
(Ver manual)**

**¡Gracias!**