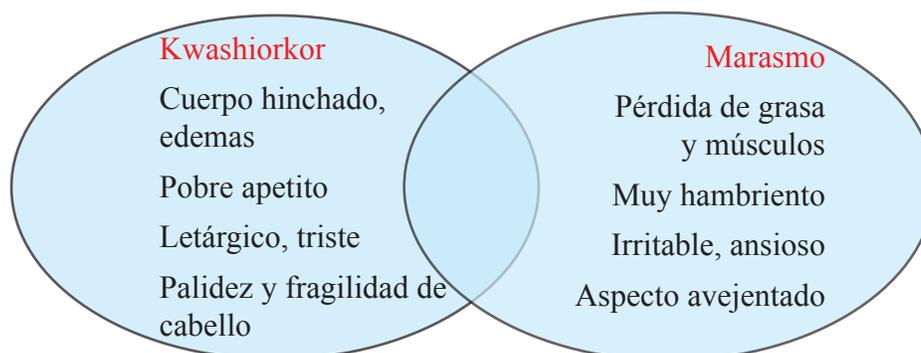




RECONOCIENDO LOS TIPOS DE DESNUTRICIÓN

Los niños que están sufriendo de una deficiencia nutricional extrema pueden presentar cualquiera de estos tipos de desnutrición o una mezcla de ambos:



Kwarshiorkor	Marasmo
Se presenta usualmente después de los 18 meses.	Usualmente antes de 1 año.
Déficit de proteínas y otros nutrientes.	Déficit de alimentos ricos en energía y otros nutrientes.
Relativamente más frecuente en países tropicales.	Frecuente en países clima seco, después de desastres o guerras.
Luce con más peso por las edemas.	Luce raquítrico, puede tener edemas.
Severa desnutrición – el niño no es “gordo”.	Puede clasificarse como moderado o severo.
Abdomen hinchado por hígado grasoso, edema, y/o parásitos intestinales.	Puede tener abdomen hinchado por parásitos intestinales y músculos débiles.

Estos niños están en inminente peligro y requieren rehabilitación nutricional urgente. Pero la mayoría de los niños que mueren por desnutrición no aparentan estar enfermos por Kwashiorkor o marasmo. La mortal “Hambre Escondida”, o déficit de micronutrientes, se presenta en infantes y niños pocos desarrollados. Las intervenciones en la comunidad son necesarias para mejorar las tasas de supervivencia en los niños crónicamente desnutridos, quienes actualmente representan un porcentaje alto de la población vulnerable.